

Einladung zur km-Challenge

Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

es wird endlich wieder wärmer und das wollen wir natürlich voll ausnutzen und so richtig loslegen!

Wir laden alle Mitglieder daher ganz herzlich zu unserer km-Challenge ein!

Wann? 10. bis 30. Mai 2021

Wer?

Laufgruppe 1: Montags 16Uhr & Dienstags 16Uhr (Zwerge) & Freitags 17Uhr gemeinsam gegen

Laufgruppe 2: Montags 17Uhr gegen

Laufgruppe 3: Montags/Freitags 18Uhr

Es gilt also: je jünger, desto mehr Teilnehmer. Damit kann jede Gruppe den Wettbewerb gewinnen.

Alle diese Laufgruppen treten außerdem gemeinsam gegen **alle Erwachsenengruppen** (Karate, SVFit und TaiBo) an.

Dafür gilt: um zu gewinnen, müssen die Erwachsenen 1,5mal so viele Kilometer gelaufen sein!
ABER: alle Erwachsenen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr joggen können, dürfen ihre Kilometer auch erwandern und damit ebenfalls zum Sieg ihrer Gruppe beitragen 😊

Preise:

Die beste Gruppe der Kids (Laufgruppe 1,2,3) bekommt ein 3stündiges SV-Training mit Ulrike geschenkt, in dem ihr so richtig Vollgas geben und mal wieder die Prätzen knallen lassen könnt.

Sollten die Erwachsenen gegen die Kids gewinnen, gilt das ebenso. Verlieren sie allerdings, dürfen die Kids sie an einem Spiele-Tag noch mal so richtig auseinander nehmen 😊

Die/ der beste Läufer*in aus jeder Gruppe bekommt ebenfalls ein 2stündiges Training mit Ulrike geschenkt und darf dazu sogar noch jemanden mitbringen.

Mitmachen lohnt sich also auf jeden Fall!

Wie?

Wer mitmachen will, misst in diesem Zeitraum die von ihr/ihm gejoggten Kilometer und schickt die Summe dann bis zum **1.06. an yvonne.sakka@googlemail.com**. Darin steht:

Name, Gruppe, insgesamt gelaufene Kilometer

Um die gelaufenen Kilometer zu bestimmen, könnt ihr Fitness-Apps mit GPS-Funktion, die Messfunktion in GoogleMaps oder eine entsprechende Landkarte mit Maßstab nutzen.

Wir werten eure Ergebnisse aus und veröffentlichen die Gruppenergebnisse und Einzelsieger auf unserer Homepage, sofern ihr damit einverstanden seid.

Außerdem möchten wir für alle gerne eine virtuelle Ehrung ausrichten und mit euch gemeinsam unsere hinzugewonnene Fitness feiern! (Datum und Uhrzeit folgen)